WAS HIESSE ES, SICH ÜBER SICH SELBST ZU BELÜGEN?

Einleitende philosophische Bemerkungen zum Problem der Authentizität

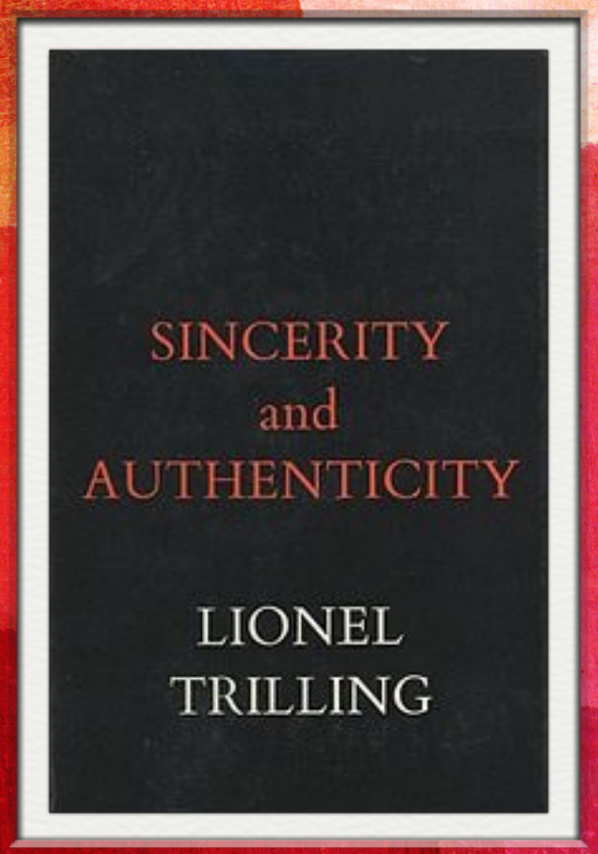
Godehard Brüntrup

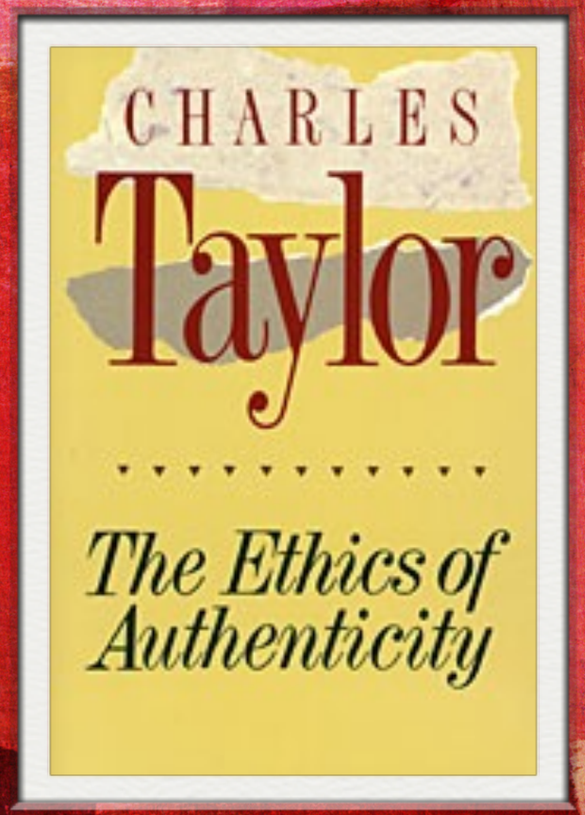
ZEITGEIST

- Charles Taylor (Unbehagen an der Moderne)
- Moderne = “Zeitalter der Authentizität”
- Vorstellung des gelingenden Lebens:

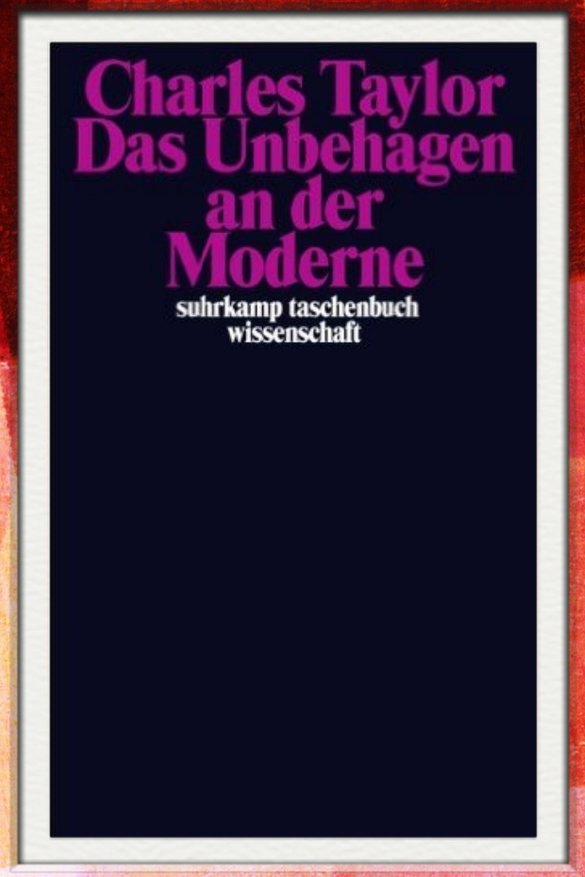
  To be the self which one truly is (Rogers)
  Werde, der Du bist
  Selbstverwirklichung
  Selbstrealisierung

- Vermeidung der individualistischen Engführung (Taylor). Selbstrealisierung ist wesentlich angewiesen auf einen sozialen Kontext


SINCERITY
and
AUTHENTICITY
LIONEL
TRILLING


CHARLES
Taylor
The Ethics of
Authenticity

Lionel Trilling
Das Ende der
Aufrichtigkeit
Hanser


Charles Taylor
Das Unbehagen
an der
Moderne
suhrkamp taschenbuch
wissenschaft

2 MODELLE DER AUTHENTIZITÄT

- **“Entdeckungs-Modell”** = Authentizität verlangt die *Entdeckung* der eigenen Natur, des eigenen Wesens
  - Es gibt so etwas wie ein “wahres Selbst”, eine “innere Natur”, die bereits in Ansätzen vorliegt
  - um sie zu entdecken, muss man sich von äußeren Beeinflussungen frei machen (Rousseau)
- **“Hervorbringungs-Modell”** = Authentizität verlangt die *Hervorbringung* eines Selbst, das es allererst zu erschaffen gilt
  - es gibt kein wahres Selbst, nur den Prozess der Selbstrealisierung (Nietzsche, Sartre)

INTEGRATION

- Der Prozess der Integration ist der der Angleichung verschiedener Persönlichkeitsaspekte in ein harmonisches Ganzes. (Selbstkongruenz)
- Wenn sich Persönlichkeitsaspekte widersprechen, kann Integration letztlich nur dann hergestellt werden, wenn ein Aspekt einen anderen in sich aufnehmen kann. Es gibt also einen Gewinner. (minimaler Anti-Hegelianismus)

INTEGRATION ALS MOTOR DER AUTHENTIZITÄT

- **Entdeckungs-Modell**
  - Das “wahre Selbst” ist bereits gegeben in den
    - unbewussten, nicht sprachlich verfassten tiefen Charakterschichten
    - das Freudsche Unbewusste, die impliziten Motive der Motivationspsychologie, das episodische Gedächtnis ind Kuhls Persönlichkeitspsychologie
  - das unauthentische Selbst, ein bewusst gegebenes Ich-Konstrukt, das sich in besonderer Weise durch die Erwartungen der Umwelt bestimmen lässt

INTEGRATION IM ENTDECKUNGS-MODELL

- Unbewusster oder nicht-entdeckter Persönlichkeitsanteil ist der Maßstab,
- die bewussten, sprachlich repräsentierten und öffentlichen Anteile müssen sich dem unbewussten Anteil anpassen (Selbstkongruenz)
- Rogers' view of 'hidden' personality relates to the person one could be given the right circumstances within society. For an individual to be truly happy and for self-actualisation to be realised, the public and hidden selves must be as similar as possible. (Pervin L Oliver O (1997). Personality: Theory and research, 7th ed. New York: John Wiley.) Das Rousseausche Ideal.

- “The ideal self is the ideal created through the demands of society. Rogers does not see it as something to strive for.”
- Beispiel aus der Motivationspsychologie
  - starkes implizites Anschlussmotiv
  - starkes explizites Ziel oder Projekt, im beruflichen Leben nach oben zu klettern
  - implizite und explizite Ebene erweisen sich als inkongruent
  - nur durch Anpassung der Projekte an die wirklichen Motive (unbewusst, aufdeckbar durch Picture Story Exercise) ist Kongruenz herstellbar

- Beispiel: Auch das Harry Frankfurt System lässt sich im Entdeckungsmodell konstruieren
- Im Konflikt zwischen 2 im Antagonismus stehenden Volitionen wird Integration und damit Authentizität erreicht, wenn die sich die niedrigstufige der höherstufigen beugt oder anpasst (Beispiel Alkoholiker)
- Aber was ist die höherstufige Volition? Diejenige, die ausdrückt “what I REALLY care about”, mit ganzem Herzen (wholeheartedly)
- Wenn es mir nicht selbsttransparent ist, was wirklich mein Ziel, mein Projekt ist, dann haben wir hier ein Entdeckungs-Modell.

INTEGRATION IM HERVORBRINGUNGS-MODELL

- Sartres Kritik an Freud:
  - Der weitgehend vom Unbewussten bestimmte Mensch kann niemals authentisch sein.
  - Beim Menschen geht die Existenz geht der Essenz voraus. Wir bestimmen uns unsere Essenz, unser Wesen selbst.
  - Das Unbewusste erregt Sartres Widerwillen, da es nicht mit der “Wahl” in ihrer Radikalität in Einklang zu bringen ist. Ein Ich, das nur aus dem Unbewussten herausragt, setzt sich nicht radikal selbst.

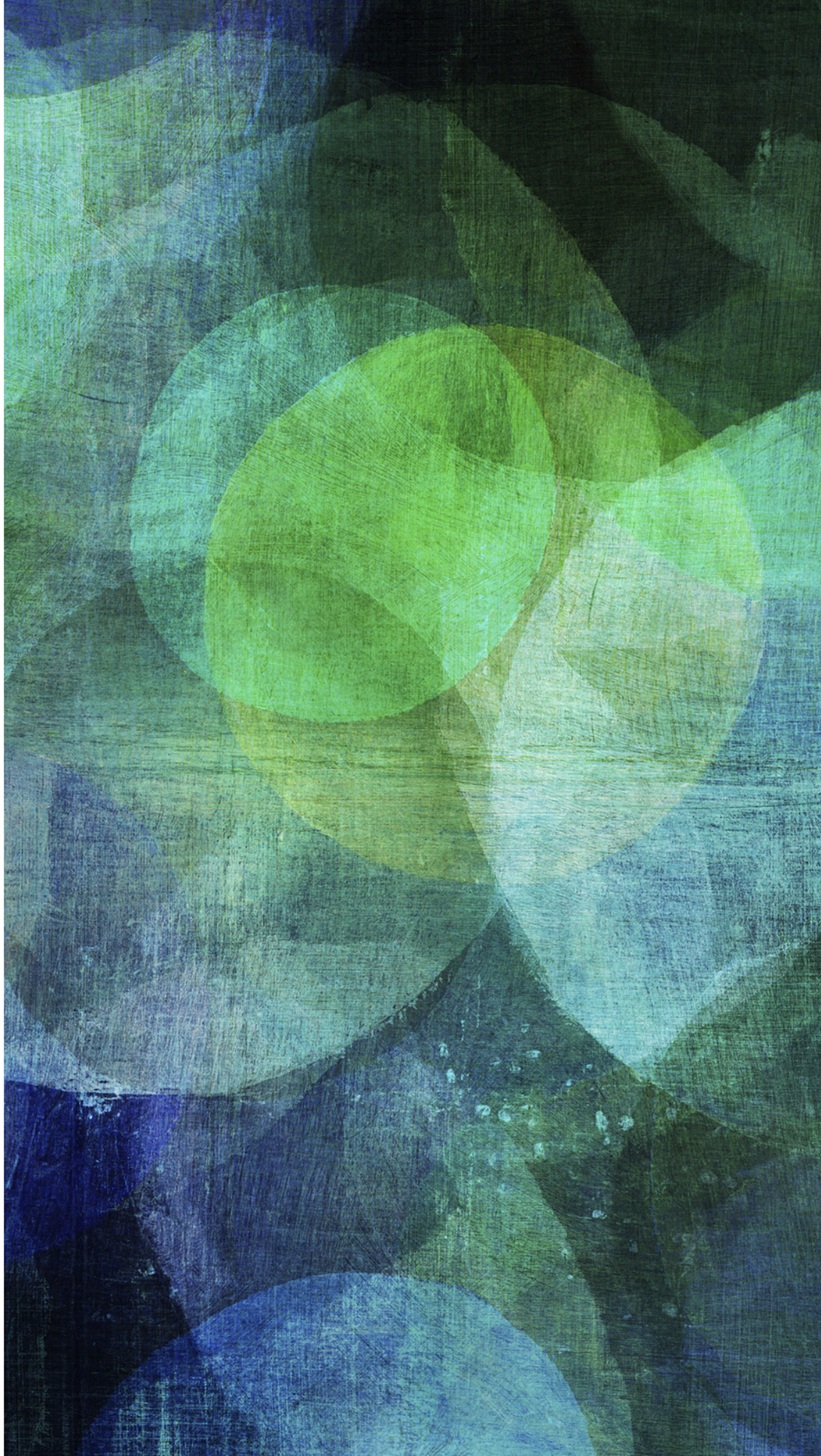
- Autonomie und Authentizität wären nur erreicht, wenn das ideale Selbst (die bewusst gesetzten, gewählten Handlungen, Ziele, Lebensprojekte etc.) sich gegen das reale (unbewusste) durchsetzen könnte.
- Die Richtung ist also genau umgekehrt zu Rogers
- Für Rogers ist es Fremdbestimmung und Entfremdung, wenn man dem idealen Selbst hinterherläuft.
- Für den frühen Sartre ist der Gradmesser der Autonomie, sich sein ideales Selbst frei setzen und es dann verfolgen zu können.

- Beispiel Motivationspsychologie
- Beim erwähnten Konflikt:
- starkes implizites Anschlussmotiv
- starkes explizites Ziel oder Projekt, im beruflichen Leben nach oben zu klettern
- implizite und explizite Ebene erweisen sich als inkongruent
- nur durch Anpassung der impliziten Motive an die sich selbst gesetzten Ziele lässt sich Integration herstellen
- das kann nur durch Willensanstrengungen, metavolitionale und metamotivationale Selbstmodulation geschehen

- Es geht also nicht darum, sein Wesen zu entdecken, sondern es zu schaffen
- Aristoteles EN: Von Entschluss (προαίρεσις) und Gewöhnung (ἐθίζειν) zur Haltung (ἕξις)
- Authentizität wäre erreicht, wenn mir mein ideales Selbst zur dauerhaften Haltung geworden wäre
- Das Hervorbringung-Modell lässt sich auch mit dem Harry-Frankfurt-Schema rekonstruieren:
- Was ich WIRKLICH will, sind die höherstufigen Vernunfteinsichten. Meine (teils unbewussten) Triebe, Bedürfnisse und Motive müssen sich immer daran messen lassen.

AUSBLICK

- Eine adäquate und anwendbare Theorie der Authentizität scheint mir, BEIDE Aspekte - Entdeckung und Hervorbringung - in sich vereinigen zu müssen.
- Authentisch werden ist immer ein Zusammenspiel von
- EINERSEITS: Anerkennung und Aneignung dessen, was man in sich vorfindet
- und
- ANDERERSEITS: habituelle Angleichung an ein Ideal, das man sich frei gewählt hat.

ALLES ANDERE HIESSE, SICH ÜBER SICH SELBST ZU BELÜGEN

Vielen Dank!